



CURSO DE TREINADOR BBF

O QUE É

O curso de Treinador BBF Nível I prepara os candidatos para utilizar a mais moderna e completa metodologia científica de treinamento de atletas paraquedistas para o FQL básico e domínio das técnicas básicas de voo do velame. O curso de TBBF é requisito para os cursos de Instrutor AFF, ASL e de Salto Duplo.

CONTEÚDO A SER ESTUDADO ANTES DO CURSO

RBAC e Código Esportivo
Procedimentos de emergência no novo padrão do CIS
Navegação rádio
Dobragem e cheque do paraquedas "Student"
Fazer saltos de treinamento com um avaliador BBF
Todo o conteúdo programático do curso (abaixo)

REQUISITOS

Art. 149 - São pré-requisitos mínimos para a inscrição de candidatos aos cursos de formação de Treinadores BBF:

- I. Possuir Categoria "B";
- II. Ter realizado 150 saltos;
- III. Possuir 90 minutos de queda livre;
- IV. Experiência no esporte de 2 (dois) anos desde o seu primeiro salto;
- V. Ter realizado pelo menos 30 (trinta) saltos nos últimos 6 (seis) meses, sendo 3 (três) deles nos últimos 30 dias;
- VI. Ter preenchido os itens 2 ao 6 da folha de progressão de Treinadores BBF;
- VII. Ser maior de 18 (dezoito) anos;
- VIII. Possuir ensino médio completo;
- IX. Possuir atestado negativo de antecedentes criminais.
- X. Apresentar exame toxicológico de larga janela (exame do cabelo) por laboratório possuidor da acreditação CAP-FDT com resultado negativo para todas as drogas. O exame terá validade de 02 (dois) anos.
- XI. Apresentar carta de indicação da Federação de origem.

NORMA DO CÓDIGO ESPORTIVO REFERENTE AO CURSO

Art. 145 - São reconhecidas pela CBPq as Licenças relativas à instrução de paraquedismo: Treinador BBF: primeiro escalão docente na hierarquia do Programa de Instrução da CBPq, sendo requisito obrigatório para poder realizar qualquer curso de instrutor da CBPq, ASL, AFF ou Tandem. Tem autonomia apenas para conduzir atividades ou instrução no solo dos cursos de primeiro salto, supervisão via radio, e saltos acompanhando alunos recém graduados dos programas ASL ou AFF (alunos em Instrução-AI); os Treinadores BBF atuam sempre sob a supervisão presencial de Instrutores ASL ou AFF.

INSCRIÇÕES

Observados os pré-requisitos e as qualidades pessoais, o candidato envia para o CIS com cópia para a Federação anfitriã ou para o Diretor do Curso o pedido de inscrição junto com cópia digitalizada da **FICHA DE INSCRIÇÃO e TERMO DE COMPROMISSO ASSINADOS** para emissão do Boleto.

INVESTIMENTO: R\$ 1.300,00 (Um Mil e Trezentos Reais) por candidato, mais os saltos de avaliação e os profits dos saltos.

O pagamento é feito mediante a emissão de um boleto depois que a FICHA DE INSCRIÇÃO E TERMO DE COMPROMISSO forem enviados e analisados pelo CIS. Este boleto deve ser pago antes do início do curso.

OBS. O valor padrão do curso teórico é R\$ 2.000,00 porém foi concedido um desconto de 35% em virtude das alterações da Assembléia de Outubro de 2017

DOCUMENTAÇÃO

No ato da inscrição para emissão do boleto (enviar assinado e digitalizado para cis@cbpq.org.br):

1. Ficha de Inscrição – assinada e com foto
2. Termo de Compromisso assinado

Apresentar até o início do curso

3. Carta de Indicação assinada pelo Instrutor Responsável e pela Federação (Presidente ou Diretor Técnico)
4. Formulário de Entrevista assinado
5. Ficha de Progressão com cabeçalho preenchido e assinada pelo Instrutor Responsável do itens 2 ao 6
6. Exame Toxicológico em dia
8. Atestado negativo de antecedentes criminais
9. Certificado de Escolaridade
10. CBPq, RG, CPF

Levar no dia do curso

Todos documentos acima relacionados em DUAS vias sendo um original e uma cópia para a pasta da CBPq

Caderneta de saltos e comprovação de categoria e número de saltos

Estar em dia com a CBPq

Atenção: Uma pasta com os originais permanecem com os candidatos para sempre.

Exame toxicológico - <https://www.exametoxicologico.com.br> (o mesmo que é exigido para a CNH)

O candidato deverá imprimir e estudar o material do curso presente no site. O candidato deverá então fazer uma leitura de todos os documentos e levantar dúvidas que serão revisadas com o instrutor que o indicou para o curso. O CIS e o Diretor de Curso nomeado estarão a disposição dos candidatos para auxiliar nos documentos necessários para o curso bem como informações referente ao material de estudo presente no site.

Aconselhamos que o candidato tenha o máximo de cuidado com a documentação fornecida pela CBPq, pois nela estará registrado o início de sua carreira como Instrutor. Esta documentação poderá ser requisitada futuramente para comprovar a participação e aprovação no curso.

Somente após o término das avaliações, uma cópia de toda a documentação deverá ser enviada diretamente ao endereço do CIS em Boituva. O Candidato guardará sempre as originais.

Confederação Brasileira de Pára-quedaismo CIS - A/C - Cristiano
Caixa Postal 161 Boituva/SP 18.550-000 CNPJ - 81.078.099/0001-46

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Check de equipamento
Navegação
Programa de ensino de voo de velame
Operação de rádio
Legislação
Funções do treinador
Processo do salto
Modelo de treinamento
Psicologia I
Psicologia II
Estabelecimento de objetivos
Liderança
Motivação
Fundamentos da instrução
Desenvolvimento psicomotor
Aplicação no treinamento de procedimentos
Emergências
Check list, plano de curso e plano de aula
Plano de observação
Princípios biomecânicos
Análise da performance
Debriefing
Matriz do Programa BBF
Módulos 1, 2, 3 e 4 do BBF e Sessões 1, 2 e 3
Fisiologia aplicada
Padrões de performance e critérios de progressão

AVALIAÇÕES

1- Aulas do curso teórico

Cada candidato recebe uma etapa do curso teórico e planeja, faz plano de aula e ensaia. A aula será apresentada no dia das avaliações. O tempo de cada aula é de 15m. O candidato entregará uma cópia do plano de aula para o avaliador.

2- Sessões de treinamento dos módulos do BBF

Cada aluno tem 30 minutos para treinar um companheiro de curso numa das sessões do programa BBF. O avaliador determinará se o candidato fará a sessão 1 ou 2. A sessão deve ser feita de acordo com o que foi ensinado na sala de aula e a apostila. O candidato deverá apresentar o seu plano resumido da sessão.

3- Análise da Performance

O candidato assiste a um vídeo de salto BBF, faz o plano de observação e a análise da performance.

4- Provas escritas

São duas provas escritas sobre o conteúdo ensinado na sala de aula. Acerto de 90%.

5- Teatrinho do Check list

O check list é passado para um falso-aluno (colega de curso). Depois de receber o perfil, o candidato faz a entrevista e a revisão. A revisão deverá ser completa e conter todas as 4 partes das emergências, navegação, sinais. Tem 30 minutos para esta prova.

6- Saltos de avaliação

De acordo com a metodologia do curso.

TRABALHOS NO DECORRER DO CURSO

Treinamento das sessões
Preparar o trabalho das emergências
Funções do Treinador BBF
Nível VIII
Legislação (legislações e normas do paraquedismo)
Fazer o plano de curso e o plano de aula
Fazer e ensaiar o check list

O QUE LEVAR PARA O CURSO

Paraquedas, capacete, macacões, altímetro, altímetro sonoro

Check List, Memento e apostila (Impresso e plastificado)
Cinto de peso e artifício para flutuar (manguinha, camiseta, moleton)
Meios auxiliares de instrução - MAI (fotos de panes, videos, etc.)
Documentos
Comprovantes de possuir as exigências para o curso
Licença, caderneta de salto
Caderno, caneta, lápis
Material para produzir seu check list
Meios auxiliares de instrução
Material de estudo recebido por e-mail
Todo e qualquer material de salto e ou acessório que achar necessário
Todo e qualquer material de aprendizado que achar necessário
Todo e qualquer material para produzir MAI
Laptop, pen drive e mini-modem para acesso a internet
Pastas (2) para documentação e material fornecido no curso

Atenção: proibido o uso de celulares e internet (somente para os propósitos do curso)

PROGRAMAÇÃO PADRÃO (pode haver alteração de acordo com o local do curso)

Primeiro dia – abertura do curso e documentação
Segundo dia – curso teórico
Terceiro dia – continuação da parte teórica e salto de treinamento
Quarto dia – continuação da parte teórica e início das avaliações
Quinto dia – avaliações no solo e nos saltos
Sexto dia – weather day - reservado para saltos (no caso de más condições meteorológicas)
***Reservar duas a três horas por noite para estudos e realização de trabalhos**

CÁLCULO DE GASTOS PARA O TREINADOR BBF

Taxa de inscrição do teórico

R\$ 1.300,00 mais os saltos de treinamento e avaliação e profits

Saltos

Será realizado pelo DC 1 durante a Fase 1 do curso um SKILL DIVE – Salto de verificação de habilidades Técnicas “Possibilidade de um segundo salto caso haja necessidade de reavaliação”. (Aprovado neste salto o candidato continua no curso).

Após as avaliações de solo já na Fase 2, o candidato passará para os saltos de avaliação de perícia com um avaliador (mínimo de dois saltos e máximo três).

Saltos de avaliação de perícia (1 vaga do candidato + 1 vaga do avaliador + profit do avaliador R\$ 200,00).

Saltos de treinamento entre os candidatos. Os candidatos podem realizar saltos opcionais de treinamento, se o tempo permitir, alternando na posição de instrutor e outro na posição de aluno.

Logística

Divisão dos custos de impressos, meios auxiliares e logística do Diretor do Curso e auxiliares (quando for o caso).